

## NALC とは

**NALC** (ニッポン・アクティブ・ライフ・クラブ) は、急激に高齢化する日本で“自立・奉仕・助け合い”をモットーにボランティア活動を展開することを目的に、**1994**年に設立された日本最大の **NPO** 団体です。全国 **133** 拠点の **3** 万人の会員が、自分の資格、特技、趣味を活かし、できるときに、できることを、できる方法で ①時間預託 ②奉仕活動 ③遠距離サポートのボランティア活動に参加し、一時間ポイントの預託点数を獲得する画期的なシステムです。貯蓄した点数は、自分と家族が必要なときに引き出して、海外 **3** 拠点を含むどの拠点でもサポートが無料で受けられます。

### NALC UK 設立の目的

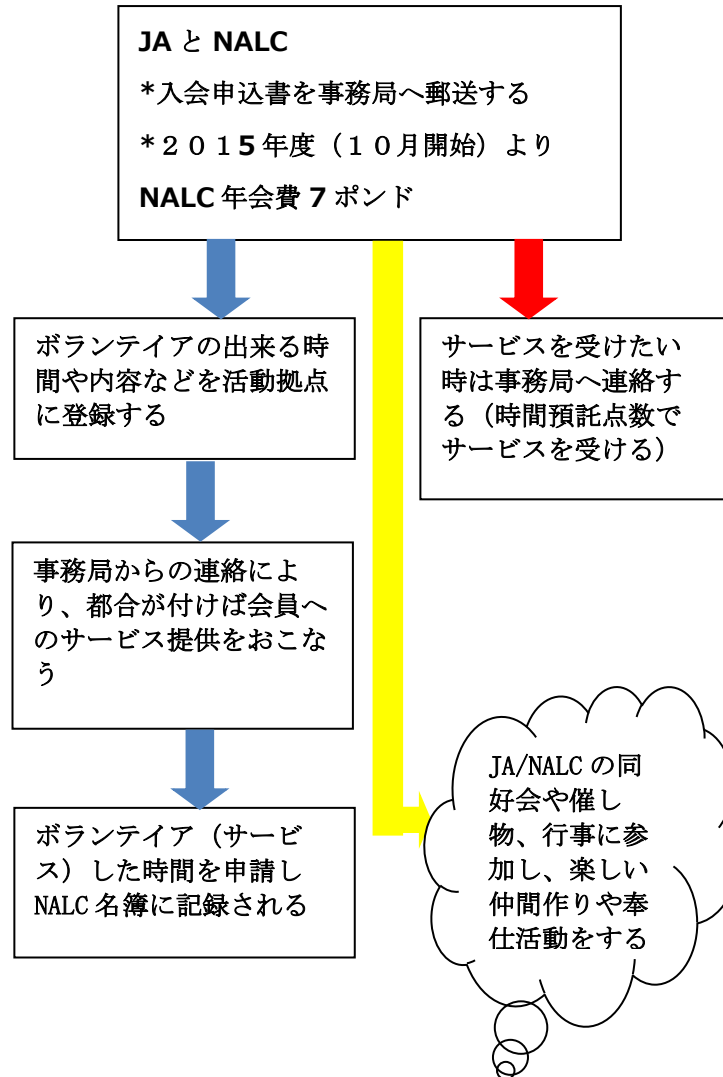
海外に居住する日本人にとって、ご自身の老後だけでなく、日本に残すご両親ご家族の健康と安全の問題は常に頭から離れない共通の悩みでしょう。充実した **NALC** の活動に参加するメリットは非常に高いのです。英国日本人会は、英国に暮らす皆様に安心して老後を迎えていただくため、また、地域社会の福祉向上に寄与するため、**NALC UK** を設立しました。

英国日本人会は、英国に居住する日本人相互の親睦を図り、ボランティアの精神に基づいた互助と福祉活動を促進する目的で、1996年に設立されました。併せて英国日本人社会の発展に居すると同時に、日英国際理解の橋渡しの役目を目指しています。

Nov17

## NALC 活動の仕組み

### 入会申し込み



申し込みに際し、下記の資格・特技の該当するものに○をつけてください。

#### 資格・特技

- |                  |           |
|------------------|-----------|
| 1 医師             | 21 楽器演奏   |
| 2 看護師            | 22 読書     |
| 3 ヘルパー・ソーシャルワーカー | 23 洋裁     |
| 4 教師             | 24 編み物・手芸 |
| 5 保母             | 25 書道     |
| 6 栄養士            | 26 華道     |
| 7 調理師            | 27 茶道     |
| 8 衛生管理者          | 28 スポーツ   |
| 9 指圧・マッサージ       | 29 ドライブ   |
| 10 電気技術          | 30 釣り     |
| 11 自動車免許         | 31 ダンス    |
| 12 大工            | 32 旅行     |
| 13 通訳            | 33 映画鑑賞   |
| 14 ガイド           | 34 音楽鑑賞   |
| 15 弁護士           | 35 囲碁・将棋  |
| 16 会計士           | 36 麻雀     |
| 17 カラオケ          | 37 カメラ    |
| 18 コーラス          | 38 絵画     |
| 19 園芸            | 39 陶芸     |
| 20 コンピューター       | 40 俳句・短歌  |

あなたが提供できるボランティア活動に○をつけてください。

- |             |                 |
|-------------|-----------------|
| 1 住宅掃除      | 11 留守番          |
| 2 看護師       | 12 葬祭手伝い        |
| 3 裁縫        | 13 話相手・お見舞い     |
| 4 買い物       | 14 朗読・代筆        |
| 5 食事作り      | 15 医療機関との連絡     |
| 6 庭手いれ      | 16 役所との連絡手続き代行  |
| 7 ペンキ塗り     | 17 金融機関等への手続き代行 |
| 8 家具組み立て・移動 | 18 相談・助言*       |
| 9 住まいの小修理   | 19 送迎・付き添い      |
| 10 ペットの世話   | 20 子育て支援        |

21 その他できることがあればご記入ください。

\*相談・助言はNALC申し込み書にご記入頂いた自身の趣味・特技に関連する事です。

活動可能な日時を記入してください。

活動可能な曜日(不定/可能日: 可能日:月火水木金土)

活動可能な時間帯(午前・午後・夕方)

その他



## 入会申込書

申し込み日： 年 月 日

住所： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Post Code： \_\_\_\_\_

電話番号： \_\_\_\_\_

携帯番号： \_\_\_\_\_

氏名(日本語)： \_\_\_\_\_

(英語)： \_\_\_\_\_

生年月日： 年 月 日

男・女：(○印をつけてください。)

勤務先： \_\_\_\_\_

住所： \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Post Code： \_\_\_\_\_

電話： \_\_\_\_\_

Email： \_\_\_\_\_

JA： 一般会員・E会員

NALC UK 事務局

Email: Nalclondon@gmail.com

切  
り  
取  
り  
線

ナルクの年会費は£7で入会時に10点の時間預託が付与されます。英国日本人会（JA）は年会費£12（会報Eメール受信のE会員）または£20（会報郵送の一般会員）で、会年度は10月から翌年9月までです。入会時期4月以降の方は半額です。新入会の皆様はJAの年会費とナルク年会費を合わせた金額をお支払い頂く必要があります。E会員の方は年会費£19、会報郵送の会員の方は年会費£27になります。会費は入会申込書と一緒に小切手(Payable to: Japan Association)とともに右の住所へ郵送してください。\*JAの入会申込書、ナルクの申込書は共に以下のJAのサイトからダウンロードして下さい。

[www.japanassociation.net/入会申し込み/](http://www.japanassociation.net/入会申し込み/)

入会されてボランティア利用ご希望の方は、事務局/コーディネーターにメールか電話でボランティア利用の依頼をして下さい。折り返しボランティア利用申込案内をお送りします。詳細を確認したコーディネーターが、登録票のデータを元にボランティア提供可能候補の会員に打診して、ボランティア利用依頼者にボランティア提供を承諾して頂ける会員を仲介致します。

1時間（場合により1セッション）1点ですが、預託点数がなくなってしまった方も、1点＝£5のボランティア運営費の寄付でボランティアをご利用頂けます。ボランティア提供者が交通費が必要な場合は、利用者の実費負担となります。その場合コーディネーターが仲介の時に金額等ご連絡致しますので、当日利用者から提供者にお支払いいただくこととなります。

# NALC UK

## 入会のご案内



JA

JAPAN  
ASSOCIATION  
英国日本人会

Japan Association in the UK

英国日本人会事務局

c/o JEIB

1st Floor

3 London Wall Buildings

London EC2M 5PD